

**Klub za starije osobe „Mariška“
Trg Eugena Kumičića 17
48 000 Koprivnica**

**IZVJEŠTAJ
O RADU KLUBA ZA STARIJE OSOBE „MARIŠKA“
U 2018. GODINI**

Koprivnica, travanj 2019. godine

Klub za starije osobe «Mariška» tijekom 2018. godine organizirao je brojne aktivnosti i sadržaje koje promiču aktivno i zdravo starenje i koje su usmjerene na kvalitetno i organizirano provođenje slobodnog vremena osoba starije životne dobi sa svrhom njihove socijalne uključenosti u život lokalne zajednice.

Isto tako, tijekom 2018. godine nastavljeno je s razvojem i unaprjeđenjem socijalnih usluga za starije osobe koje im omogućavaju kvalitetniji i sigurniji život u vlastitom domu te odgađaju ili sprečavaju nepotrebnu institucionalizaciju.

Klub je u 2018. godini imao 240 članova, od toga 208 žena i 32 muškaraca.

Rad Kluba tijekom 2018. organiziran je kroz slijedeće socijalne usluge, projekte i programe:

- I) PROGRAM „HALO POMOĆ ZA STARIJE OSOBE“
- II) PROGRAM „POMOĆ U KUĆI STARIJIM OSOBAMA“
- III) PROJEKT „DNEVNE AKTIVNOSTI ZA STARIJE OSOBE“
- IV) PROJEKT „DRUŠTVENO AKTIVNO STARENJE“
- V) FESTIVAL PJEVAČA 50+
- VI) PROJEKT „ZDRAVLJE U ZLATNIM GODINAMA“
- VII) PROJEKT „KULTURNO-UMJETNIČKI AMATERIZAM ZA STARIJE OSOBE“
- VIII) PROJEKT „SOCIJALNA INTEGRACIJA STARIJIH OSOBA“
- IX) USLUGE POMOĆI U KUĆI U MREŽI SOCIJALNE SKRBI
- X) UGOVORENE USLUGE POMOĆI U KUĆI
- XI) PROJEKT „RUKA PODRŠKE“

Tijekom 2018. godine na navedenim programima i projektima ukupno je bilo zaposleno 58 osoba.

I) PROGRAM „HALO POMOĆ ZA STARIJE OSOBE“

Klub provodi Trogodišnji Program „Halo pomoć“ u partnerstvu s Domom za starije i nemoćne osobe Koprivnica i GDCK KŽ uz financijsku potporu MDOMSP, za razdoblje od 1. lipnja 2017. do 31. svibnja 2020. godine. Za navedeno razdoblje ukupno je odobreno 540.000,00 kuna bespovratnih sredstava. Tijekom 2018. godine nastavljeno je pružanje usluga halo pomoći na području Koprivničko-križevačke županije, i to na području gradova Koprivnica i Đurđevac te 14 općina (Đelekovec, Kloštar Podravski, Sokolovac, Hlebine, Ferdinandovac, Molve, Peteranec, Kalinovac, Novigrad Podravski, Drnje, Koprivnički Bregi, Legrad, Virje i Rasinja).

Usluge obuhvaćaju osiguranje 24- satnog dežurstva putem dojavnog centra i socijalnog alarmnog uređaja u domu korisnika, a namijenjene su starijim osobama, osobama s invaliditetom, kroničnim bolesnicima, odnosno svim osobama koje su ovisne o tuđoj pomoći i koje su u riziku od nezgode, pogoršanja zdravstvenog stanja ili neke druge opasnosti u svakodnevnom životu, a koje žive same ili većinu vremena provode same u kućanstvu.

U sklopu programa pružene su usluge halo pomoći u vidu telefonskih kontakata, terenskih obilazaka korisnika, tehničkih kontrola i testnih alarmnih poziva, a tijekom 2018. godine navedenom uslugom obuhvaćeno je ukupno 53 korisnika i osigurano 254 intervencija po alarmnom pozivu, 384 telefonskih kontakata i 42 obilaska korisnika u njihovom domu. Zahvaljujući ovim sredstvima osigurana je održivost programa na području KKŽ čija je provedba započela u lipnju 2014. Godine, kao i nastavak besplatnih usluga halo pomoći za 50-ak starijih osoba s područja županije.

II) PROGRAM „POMOĆ U KUĆI STARIJIM OSOBAMA“

Program pomoći u kući temeljem sporazuma s KKŽ i grada Đurđevca provodio se od 1.1.-30.9.2018., a temeljem Sporazuma s KKŽ i općinama od 1.1.-31.12.2018. godine, na području 15 općina Koprivničko-križevačke županije: Drnje, Đelekovec, Ferdinandovac, Gola, Hlebine, Kalinovac, Kloštar Podravski, Koprivnički Bregi, Legrad, Novigrad Podravski, Novo Virje, Peteranec, Rasinja, Koprivnički Ivanec, Sokolovac.

Za provedbu programa na području Grada Đurđevca u 2018. godini ukupno je osigurano 106.596,00 kuna, od toga 53.298,00 kuna iz proračuna KKŽ te jednako toliko iz proračuna Grada Đurđevca.

Dom Koprivnica za razdoblje provedbe programa osigurao je besplatno korištenje vozila na području Đurđevca, a Klub Mariška održavanje vozila i troškove goriva.

Za provedbu programa na području općina osigurano je ukupno 1.065.640,00 kuna, od toga 628.860,00 kuna iz proračuna KKŽ te 436.780,00 kuna iz općinskih proračuna.

Tim za provedbu Projekta u 2018. godini sastojao se od 15 gerontodomačica za područje općina, 1 gerontodomačice i 1 pomoćnog radnika za područje grada Đurđevca, voditeljice Projekta i financijskog referenta.

Na radnom mjestu gerontodomačice zaposlene su sljedeće osobe: Milica Krezić, Jadranka Čižmak, Micika Dravinski, Mirjana Drvarić, Ljubica Fusić, Valentina Horvat, Blaženka Senković, Željka Kapitančić, Biljana Krešić, Vesna Novak Sirovec, Anita Pajić, Katarina Prvčić, Suzana Šostarić, Jelica Vida, Andrijana Šegović i Mirjana Mišulin, a na radnom mjestu pomoćnog radnika Marko Majetić.

Na radnom mjestu voditelja zaposlena je Valentina Čadavec, dipl.soc.radnica, dok je na radnom mjestu financijskog referenta zaposlen Marko Gregur.

Provođenje Programa organizirano je na način da na području svake općine usluge pomoći u kući pruža jedna gerontodomačica koja skrbi za 10-12 korisnika, a na području grada gerontodomačica i pomoćni radnik skrbe za 25 korisnika.

Korisnici usluga pomoći u kući u pravilu su osobe starije od 65 godina, koje žive same u kućanstvu ili s bračnim drugom i koje su slabijeg zdravstvenog i imovinskog stanja. U izuzetnim slučajevima, korisnici mogu biti i osobe mlađe od 65 godina koje ne žive u samačkim kućanstvima, uz uvjet da su teže zdravstvenog stanja i da im je potrebna pomoć druge osobe. Kao i svih dosadašnjih godina, korisnici usluga pomoći u kući uključivani su u Program na prijedlog socijalnih vijeća općina, grada, Doma zdravlja i centara za socijalnu skrb, a nakon procjene stručnog tima Kluba o zadovoljavanju kriterija.

Usluge pomoći u kući provode se prema utvrđenom katalogu usluga koji obuhvaća: organiziranje prehrane, obavljanje kućanskih poslova, održavanje osobne higijene, posredovanje u ostvarivanju prava i druženje.

Sve usluge za korisnike su besplatne, a organiziraju se jednom ili dva puta tjedno u trajanju od 1,5 sat. Izvoditelji pružaju usluge prema utvrđenom rasporedu obilazaka korisnika i o tome vode mjesečnu evidenciju obilazaka i pružanja usluga.

Jednom mjesečno organizira se sastanak izvoditelja i voditeljice Programa sa svrhom evaluacije rada na terenu.

Ovim Programom je tijekom 2018. godine ukupno obuhvaćeno 212 korisnika, od toga 26 korisnika na području grada Đurđevca te 186 korisnika na području općina.

Ukupno je osigurano 9 586 obilazaka i pruženo 21 808 usluga.

III) PROJEKT „DNEVNE AKTIVNOSTI ZA STARIJE OSOBE“

Projekt „Dnevne aktivnosti“ financiran je sredstvima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u ukupnom iznosu od 70.000,00 kn, za razdoblje od 1.6.2018. do 31.5.2019. godine.

Ciljevi koji su se ostvarili kroz provedbu projekta obuhvaćaju promicanje aktivnog starenja, kvalitetno i organizirano provođenje slobodnog vremena, jačanje osjećaja pripadnosti, širenje socijalnih mreža, očuvanje i njegovanje tradicije i narodnih običaja, poticanje na umjetničko izražavanje, prevladavanje osjećaja samoće i otuđenosti, razvoj kreativnosti i samopotvrđivanja, osiguranje brže i lakše dostupnosti informacijama važnih za stariju populaciju, poticanje ravnopravnosti starijih osoba u društvenoj zajednici, povećanje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti starijih osoba, podizanje kvalitete života starijih osoba kroz usvajanje zdravih životnih navika i povećanja fizičke aktivnosti, podizanje svijesti o vlastitim mogućnostima i sposobnostima starijih osoba, senzibilizacija lokalne zajednice o problemima i potrebama starije populacije.

Navedeni ciljevi ostvareni su putem organiziranja i održavanja redovnih aktivnosti u sklopu slijedećih sekcija:

1. Mješoviti pjevački zbor umirovljenika Koprivnice
2. Vokalno-instrumentalni sastav „Seniori“ i ženski pjevački zbor
3. Literarno - recitatorska sekcija
4. Kreativna radionica
5. Dramska sekcija
6. Sportsko- rekreativna grupa
7. Grupa za engleski jezik

1. «MJEŠOVITI PJEVAČKI ZBOR UMIROVLJENIKA KOPRIVNICA»

Probe su se održavale dva puta tjedno u dnevnom boravku Kluba: ponedjeljak i srijeda od 17,00 do 19,00 sati (zimski period) te od 18,00 do 20,00 sati (ljetni period), a po potrebi i češće.

Tijekom 2018. godine održani su slijedeći nastupi i prigodni svečani programi:

- «Valentinovo» - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica

- «Fašnik» - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Sveta misa u povodu blagdana Sv. Josipa - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Uskrs u Domu
- Dan Doma – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Dan obitelji – Dom Koprivnica
- Koprivničko ljeto – nastup na gradskom trgu
- Dan državnosti – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Podravski motivi – nastup na gradskom trgu
- Renesansni festival –sudjelovanje u programu
- Dan pobjede i domovinske zahvalnosti - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Europski tjedan kretanja
- Svečana misa na Mariji Bistrici
- Nastup na manifestaciji „Galovićeva jesen“
- Svečana akademija povodom obilježavanja Dana grada
- Obilježavanje Dana Grada – nastup na gradskom trgu
- Nastup na sportskoj manifestaciji Sportske udruge za osobe s intelektualnim poteškoćama „Veliko srce“
- Proslava Martinja – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Nastup na Županijskoj smotri pjevačkih zborova
- Sjećanje na Vukovar – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Završna proslava Kluba – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Božić u Domu- Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Badnjak- misa
- Božić – pjevana misa
- Koprivnička bajka – nastup u gradskom parku
- Pjevane mise u Domu

Voditelj: Ana Pleskalt

2. VOKALNO-INSTRUMENTALNI SASTAV „SENIORI“

Probe je održavao u prostorijama Doma za starije i nemoćne osobe Koprivnica svaki utorak i četvrtak od 16,30 do 19,00 sati.

Tijekom 2018. godine realizirani su slijedeći nastupi:

- Nastup povodom dana Kluba – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Proslava rođendana u Domu (svaki mjesec)
- Prigodni nastupi u Domu
- Nastup na završnoj godišnjoj svečanosti Kluba

Sekcija svojim programom sudjeluje prilikom druženja umirovljenika na području županije, a i na poziv drugih udruga ili institucija, sukladno dogovoru.

Voditelj: Slavko Kušer

3. LITERARNO - RECITATORSKA SEKCIJA

Probe literarno-recitatorske grupe održavale su se ponedjeljkom i srijedom u dnevnom boravku Kluba od 13 do 15 sati, prema potrebi i češće.

Tijekom 2018. godine održali su se slijedeći nastupi:

- «Valentinovo» - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- «Fašnik» - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Sveta misa u povodu blagdana Sv. Josipa - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Uskrs u Domu
- Dan Doma – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Dan obitelji – Dom Koprivnica
- Nastup u sklopu manifestacije gradske knjižnice „Knjižnica čita“
- Dan državnosti – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Dan pobjede i domovinske zahvalnosti - Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Nastup na manifestaciji „Galovićeve jesen“
- Svečana akademija povodom obilježavanja Dana grada
- Obilježavanje Dana Grada – nastup na gradskom trgu
- Proslava Martinja – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Sjećanje na Vukovar – Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Božić u Domu- Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Koprivnička bajka - nastup

Voditelj: Ana Pleskalt

4. KREATIVNA RADIONICA

Radionice su se održavale dva puta tjedno, utorkom i četvrtkom od 12 do 15 sati, a povremeno i češće u dnevnom boravku Kluba.

U kreativnoj radionici, uz očuvanje tradicije ručnih radova, tijekom godine učile su se razne nove tehnike ukrašavanja predmeta. Cilj je kreativne radionice poticanje stvaralačke kreativnosti osoba starije dobi kroz izradu ukrasnih predmeta od različitih materijala. Radovima kreativne radionice tijekom godine prigodno su se ukrašavali prostori Doma za starije i nemoćne osobe Koprivnica.

Tijekom 2018. godine održane su slijedeće izložbe i sudjelovanja:

- Sveti Josip – izložba radova u Domu
- Tradicija naših starih – izložba radova na trgu
- obilježavanje Dana grada na gradskom trgu –izložba
- kreativne radionice s dječjim vrtićima, OŠ A.N.G. i Obrtničkom školom

- božićni sajam u Domu

Voditelj: Branka Šainović/Andrea Klen

5. DRAMSKA GRUPA

Dramska grupa okuplja glumce-amatere koji tijekom godine uvježbavaju igrokaze i skečeve razne tematike, koje sami osmišljavaju i obrađuju, izrađuju kostime i osmišljavaju scenografiju . Probe su se održavale u Domu za starije i nemoćne osobe Koprivnica, prema potrebi.

Tijekom 2018. godine izvodili su se igrokazi pod nazivom Upomoć, gola žena u sklopu prigodnih datuma i scenskih manifestacija

Održani su slijedeći nastupi:

- Predstava u Domu za starije i nemoćne osobe Koprivnica
- Predstava u gradskoj knjižnici u Ludbregu,
- Dani scenske igre u Domu za starije i nemoćne osobe Medvešćak

Voditelj: Elza Herceg

6. SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI

Sportsko-rekreativna grupa održavala je grupne vježbe u trim dvorani Doma dva puta tjedno, utorkom i četvrtkom te jednom tjedno, srijedom na gradskim bazenima, pod stručnim vodstvom fizioterapeuta.

Poseban je naglasak na osmišljavanju programa vježbanja primjerenih starijim osobama. Osim redovnih vježbi, u skladu s interesom korisnika i vremenskim uvjetima, organizirane su vježbe u prirodi, staze zdravlja i nordijsko hodanje.

Sportsko-rekreativna grupa tijekom 2018. godine sudjelovala je:

- Europski tjedan kretanja – vježbe na gradskim bazenima
- Povodom obilježavanja Dana grada - vježbe na gradskom trgu
- Eko akcije –uređenje okoliša Doma
- „Volonteri u parku“ – vježbe u gradskom parku

Voditelji: Paula Hrpalo Jančevc i Leon Lipuš

7. GRUPA ZA ENGLESKI JEZIK

Grupa za engleski jezik održavala je sate učenja engleskog jezika prilagođene starijim osobama jednom tjedno tijekom 2018. godine u dvije grupe – početnoj i naprednoj . Ukupno je sudjelovalo 20-ak redovnih polaznika.

Voditelj: Silvija Kostjuk

U sklopu rada sekcija Kluba, sve aktivnosti organiziraju se pod stručnim vodstvom i u pratnji stručnih osoba, s naglaskom na grupni rad, čime se potiče socijalna uključenost starijih osoba, širenje socijalnih mreža te razvijanje međusobne potpore i podrške. Korisnici projekta su umirovljenici i osobe starije od 65 godina.

Projektom je ukupno obuhvaćeno 240 korisnika, od toga 223 korisnika iz područja grada Koprivnice i prigradskih naselja, dok je 17 korisnika iz ruralnih područja KKŽ. Korisnici su sudjelovali na aktivnostima projekta prema vlastitom interesu i u skladu s individualnim potrebama i mogućnostima, a prema tjednom rasporedu aktivnosti.

Partner na projektu je Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica, a kvalitetna suradnja nastavljena s OŠ Antun Nemčić Gostovinski, kroz kreativne radionice, Gradskom knjižnicom i čitaonicom Fran Galović kroz aktivnosti u sklopu manifestacija Ljeto u knjižnici i Koprivnica čita, Dječjim vrtićom Tratinčica (kreativne radionice, međugeneracijski susreti), Muzejom grada Koprivnica i Pučkim otvorenim učilištem Koprivnica u sklopu obilježavanja Tjedna cjeloživotnog učenja, Koprivničko-križevačkom županijom i Gradom Koprivnica kroz sudjelovanje na manifestacijama Tradicija naših starih, Podravski motivi, Koprivničko ljeto, Renesansni festival, Božićna priča.

IV) PROJEKT „DRUŠTVENO AKTIVNO STARENJE“

Projekt je financiran sredstvima Grada Koprivnice u iznosu od 10.000,00 kn i Koprivničko-križevačke županije u iznosu od 5.000,00 kn za 2018. godinu, a odobren je u sklopu Natječaja za predlaganje programa/projekata udruga koji su od interesa za Grad Koprivnicu/Koprivničko-križevačku županiju za 2018. godinu.

Korisnici projekta su umirovljenici i osobe starije od 65 godina s područja Koprivnica i KKŽ, s afinitetom i interesom za organizirano i strukturirano korištenje slobodnog vremena, aktivnu uključenost u život lokalne zajednice, usvajanje novih znanja i vještina, međugeneracijsku suradnju i cjeloživotno učenje. Projektom je ukupno uključeno 126 starijih osoba.

Provedbom ovog Projekta značajno je povećana ukupna kvaliteta života starijih osoba na području lokalne zajednice kroz njihovo aktivno uključivanje u društveni, kulturni i zabavni život, te kroz poticanje zdravog i aktivnog načina življenja u starijoj dobi.

V) FESTIVAL PJEVAČA 50+

Festival pjevača 50+ sufinanciran je sredstvima KKŽ u iznosu od 5.000,00 kn te grada Koprivnica u iznosu od 4.000,00 kune.

Festival pjevača 50+ organiziran je povodom Međunarodnog dana starijih osoba, koji se obilježava 01. listopada u cijelom svijetu, a s ciljem promocije načela Ujedinjenih naroda o skrbi za starije ljude i kako bi se naglasila važnost osiguravanja životne sredine prilagođene potrebama i mogućnostima starijih sugrađana.

Sve aktivnosti vezane uz organizaciju festivala (pripremne radnje, pozivi, prijave, probe) provedene su u razdoblju od 1.7.-31.10.2018. godine.

Festival pjevača 50+ zajednički su organizirali Dom za starije i nemoćne osobe Koprivnica i Klub za starije osobe „Mariška“, a održan je u prostoru Doma, u dvije festivalske večeri, 25. i 27. Rujna 2018. godine.

Na Festivalu su nastupili umirovljenici, stariji od 50 godina.

Prva večer je županijskog karaktera, na kojoj nastupaju članovi Kluba, stanari Doma i svi zainteresirani umirovljenici s područja naše Županije.

Druge večeri, uz pobjednike prve večeri, nastupaju izvođači –umirovljenici iz Domova za starije i nemoćne osobe i udruga umirovljenika s područja cijele Hrvatske. Festival je održan pod umjetničkim vodstvom prof. glazbe Ane Pleskalt, uz stručni žiri i žiri publike, od kojih svaki broji tri člana te uz dvoje voditelja festivala i profesionalnu instrumentalnu pratnju. Festival je medijski popraćen, a na njemu ukupno sudjelovalo oko 400 osoba.

Korisnici su osobe starije od 50 godina – glazbeni amateri koji su nastupili na festivalu kao izvođači, a u svojstvu predstavnika ustanova socijalne skrbi, udruga umirovljenika s područja cijele Hrvatske. Projektom je ukupno obuhvaćeno 50-ak korisnika.

Provođenjem predloženih aktivnosti doprinijelo se promociji brige o starijim osobama, ali i grada Koprivnice te Koprivničko-križevačke županije kroz kulturno-umjetničke aktivnosti.

Kroz aktivno sudjelovanje u provođenju, prisustvovanju i organiziranju spomenutih sadržaja i aktivnosti Kluba među osobama starije životne dobi razvija se mreža različitih prijateljstava i naročit osjećaj pripadnosti, što svakako doprinosi poboljšanju psihičkog zdravlja, osjećaju pripadnosti i uvažavanja.

Kroz ove aktivnosti koje se organiziraju u Domu za starije i nemoćne osobe, korisnici smješteni u Domu dobivaju dodatne sadržaje i aktivnosti, veću uključenost u društvenu zajednicu kao i povećavanje svojih socijalnih veza. Sudjelovanjem drugih Domova za starije i nemoćne osobe s područja cijele Hrvatske na spomenutim aktivnostima omogućuje se povezivanje ustanova socijalne skrbi i udruga, koje u svom radu skrbe za stariju populaciju, stvara se prostor za razmjenu iskustava, primjera dobre prakse i širenje socijalnih mreža.

Posebni uspjesi vezani su uz očuvanje višegodišnjeg kontinuiteta održavanja festivala, njegovanja tradicije i običaja, kao i međusobne suradnje i socijalnih veza između institucija socijalne skrbi, udruga umirovljenika i drugih dionika s područja cijele Hrvatske.

VI) PROJEKT „ZDRAVLJE U ZLATNIM GODINAMA“

Projekt se provodio u razdoblju od 1.1.-31.12.2018. godine u partnerstvu s Domom Koprivnica i uz financijsku potporu Grada Koprivnice u ukupnom iznosu od 6.000,00 kn. Ciljevi projekta obuhvaćaju promicanje aktivnog starenja, kvalitetno i organizirano provođenje slobodnog vremena, povećanje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti starijih osoba, podizanje kvalitete života starijih osoba kroz usvajanje zdravih životnih navika i povećanja fizičke aktivnosti, podizanje svijesti o vlastitim mogućnostima i sposobnostima starijih osoba jačanje osjećaja pripadnosti, širenje socijalnih mreža, prevladavanje osjećaja samoće i otuđenosti, osiguranje brže i lakše dostupnosti informacijama važnih za stariju populaciju te senzibilizacija lokalne zajednice o problemima i potrebama starije populacije.

Korisnike čine svi umirovljenici i starije osobe (osobe starije od 65 godina) s područja Koprivničko-križevačke županije, prvenstveno s područja grada Koprivnice i prigradskih naselja. Projektnim aktivnostima obuhvaćeno je oko 120 starijih osoba.

Aktivnosti provedene u sklopu projekta obuhvaćaju edukativna zdravstvena predavanja, preventivna mjerenja, radio emisije Domski kutak na temu očuvanja zdravlja i zdravstvene zaštite, različite rekreativne aktivnosti – sportska natjecanja, izleti, hodočašća, aktivni rekreativni odmor na moru.

Tijekom provedbe projekta organizirana su edukativna predavanja na temu očuvanja zdravlja i prevencije različitih oboljenja specifičnih za stariju dob, cjelodnevni aktivni izleti, sedmodnevni aktivni rekreativni odmor u Umagu, sportsko natjecanje na ZERP-u povodom obilježavanja Dana Kluba te sudjelovanje na sportsko-rekreacijskoj, kulturno-umjetničkoj i zdravstveno-preventivnoj manifestaciji za osobe starije životne dobi „Maksimirske jeseni“ u Zagrebu. Na navedenoj manifestaciji Klub je sudjelovao s dvije ekipe u sportskom natjecanju, dvoje ribiča, jednim natjecateljem u a capella pjevanju, jednom natjecateljicom u likovnom stvaralaštvu te kreativnom radionicom.

Kroz aktivnosti projekta korisnici su dobili kontinuiranu skrb u području očuvanja zdravlja i psihofizičkih sposobnosti, kao preduvjet za prevenciju raznih bolesti karakterističnih za stariju dob. Stručno vođene zdravstvene aktivnosti za starije osobe, kao i poticanje starijih osoba na kretanje i brigu o vlastitom zdravlju ima nemjerljiv utjecaj na poboljšanje kvalitete života korisnika i unaprjeđenje njihovih svakodnevnih navika u domeni brige o vlastitom zdravlju. Provedbom Projekta omogućeno je povećanje ukupne kvalitete života starijih osoba na području lokalne zajednice kroz njihovo educiranje, poticanje i aktivno uključanje u brigu o vlastitom zdravlju, odnosno kroz poticanje zdravog i aktivnog načina življenja u starijoj dobi, a kao preduvjet za samostalni život, duži i kvalitetniji boravak u vlastitom domu, odnosno prirodnoj sredini, te prevenciju moguće institucionalizacije.

VII) PROJEKT „KULTURNO-UMJETNIČKI AMATERIZAM ZA STARIJE OSOBE“

Projekt je financiran sredstvima Grada Koprivnice u sklopu Javnog poziva za sufinanciranje programa i projekata udruga za 2018. Godinu, u ukupnoj vrijednosti od 9.500,00 kn. U sklopu projekta organizirane kulturno-umjetničke aktivnosti za starije osobe tijekom cijele godine provedbe projekta, održani prigodni nastupi zbora i sudjelovanje na kulturnim manifestacijama. U aktivnostima projekta sudjelovalo je 50-ak korisnika.

VIII) PROJEKT „SOCIJALNA INTEGRACIJA STARIJIH OSOBA“

Projekt „Socijalna integracija starijih osoba“ odobren je i financiran od strane Grada Koprivnice u ukupnom iznosu od 8.800,00 kn te od strane KKŽ u ukupnom iznosu od 5.000,00kn.

CILJEVI:

- prevencija i smanjenje socijalne isključenosti osoba starije životne dobi

- poboljšanje kvalitete života starijih osoba kroz povećanje dostupnosti socijalnih usluga;
- povećanje ravnopravnosti, socijalne pravde i spolne jednakosti starijih osoba u lokalnoj zajednici,
- osvještavanje javnosti o problemima i potrebama starije populacije koje su u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti.

Ciljanu grupu projekta čini opća populacija umirovljenika i starijih osoba s područja KKŽ.

Aktivnosti koje su provedene projektom obuhvaćaju: savjetodavnu podršku, posredovanje u ostvarivanju prava, prijevoz starijih osoba uz službenu pratnju, aktivnosti informiranja.

Projektom je ukupno obuhvaćeno 100-tinjak izravnih korisnika, a kroz aktivnosti informiranja obuhvaćene je cijela lokalna zajednica.

IX) USLUGE POMOĆI U KUĆI U MREŽI SOCIJALNE SKRBI

Klub pruža usluge pomoći u kući u mreži socijalne skrbi temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga s MDOMSP za 2018. godinu, prema rješenjima koje izdaju Centar za socijalnu skrb Koprivnica i Đurđevac. Pravo na pomoć u kući priznaje se osobama koje zadovoljavaju sve zakonske kriterije, a usluge pružaju gerontodomačice i pomoćni radnici.

Usluge obuhvaćaju obavljanje kućanskih poslova, održavanje osobne higijene i zadovoljenje drugih potreba, a korisniku se pružaju na način i u opsegu koje je definirano rješenjem.

Područje koje je obuhvaćeno pružanjem ovih usluga obuhvaća gradove Koprivnicu i Đurđevac te 16 općina (Drnje, Đelekovec, Ferdinandovac, Gola, Hlebine, Kalinovac, Kloštar Podravski, Koprivnički Bregi, Legrad, Novigrad Podravski, Novo Virje, Peteranec, Rasinja, Koprivnički Ivanec, Molve i Sokolovac).

Tijekom 2018. godine usluge pomoći u kući koje se pružaju temeljem rješenja primilo je 42 korisnika, kojima je osigurano 2 587 obilazaka i pruženo 5 222 usluga. Područje koje je obuhvaćeno pružanjem ovih usluga obuhvaća gradove Koprivnicu i Đurđevac te sve pripadajuće općine.

X) UGOVORENE USLUGE POMOĆI U KUĆI

Od druge polovice 2014. godine Klub osigurava usluge pomoći u kući starijim osobama kojima nije priznato pravo na uslugu po drugoj osnovi temeljem ugovora između Kluba i korisnika. Cijena usluge koju korisnik plaća iznosi 30 kuna po satu. Ovakav model osigurava se prvenstveno za područje grada Koprivnice, obzirom da s gradom Koprivnica nije postignut sporazum kojim bi se osiguravala besplatna pomoć korisnicima usluga.

Grad sufinancira pružanje usluga putem poziva na natječaj za udruge te je u 2018. godini za usluge pomoći u kući osigurano 9.100,00 kuna.

Tijekom 2018. godine putem ugovaranja usluga s korisnicima ukupno je obuhvaćen 41 korisnik, kojima je osigurano 936 obilazaka i pruženo 1355 usluga.

XI) PROJEKT „RUKA PODRŠKE“

Dana 30.5.2018. godine Klub je potpisao Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava u sklopu Poziva „ZAŽELI – Program zapošljavanja žena“, za projekt „Ruka podrške“, na razdoblje od 30 mjeseci, za koje je odobreno ukupno 4.978.646,23 kn bespovratnih sredstava iz Europskog socijalnog fonda. Projekt „Ruka podrške“ provodi se na području grada Koprivnice i prigradskih naselja. Nositelj projekta je Klub za starije osobe „Mariška“, a partneri na projektu su Grad Koprivnica, Hrvatski zavod za zapošljavanje, područni ured Križevci te Centar za socijalnu skrb Koprivnica. Cilj je projekta unaprijediti mogućnosti zapošljavanja teže zapošljivih žena i žena s nižom razinom obrazovanja na području grada Koprivnice i prigradskih naselja u svrhu podrške i potpore starijim osobama.

Zahvaljujući navedenom projektu, proširena je mreža skrbi o starijim osobama i osobama u nepovoljnom položaju na području grada Koprivnice, a kao svojevrsna nadogradnja postojećim programima i uslugama pomoći u kući.

Usluge koje se osiguravaju kroz navedeni projekt odnose se na pružanje podrške i potpore starijim osobama i osobama u nepovoljnom položaju, a obuhvaćaju pomoć i podršku u obavljanju svakodnevnih aktivnosti u domu korisnika te pomoć i podršku u socijalnoj integraciji i posredovanje u ostvarivanju raznih prava korisnika.

U sklopu projekta, 30 je žena osposobljeno za obavljanje poslova negovateljice, a od 1.11.2018. zaposlene su na projektu, na radnom mjestu radnice za pružanje podrške i potpore starijim osobama i osobama u nepovoljnom položaju. Do 31.12.2018. uključeno je ukupno 124 korisnika, kojima pravo na usluge pomoći u kući nisu priznate po drugoj osnovi, a kojima je potrebna pomoć u vlastitom kućanstvu. Usluge u sklopu projekta su besplatne, a predviđeno je njihovo financiranje od strane Europskog socijalnog fonda do 31.10.2020. godine.

Evaluacija rezultata pruženih usluga

Vrednovanje rezultata pruženih usluga izvršeno je temeljem evaluacijskih upitnika za 2018. godinu. Upitnici su anonimni, sadrže ukupno 13 pitanja, a u ispitivanju je sudjelovao 131 korisnik (101 žena i 30 muškaraca).

Rezultati su pokazali kako je najveći broj korisnika u dobi od 75 godina i više (95) te su uglavnom teže pokretni (90) i narušena zdravlja (89). Od ukupnog broja ispitanika, čak 83 izjasnilo se kako nemaju dovoljnu podršku i pomoć članova obitelji, od čega 23 ispitanika nemaju djece niti bliže članove obitelji, šestoro nemaju nikakve kontakte s članovima obitelji, a 54 ispitanika članovi obitelji samo ponekad kontaktiraju ili posjećuju.

Što se tiče zadovoljstva ispitanika, rezultati pokazuju kako svi ispitanici smatraju da se provedbom programa doprinijelo poboljšanju kvalitete njihova života, od čega njih 124 u potpunosti, a 4 djelomično (tri upitnika nezaokružena); svi ispitanici zadovoljni su kvalitetom pružene usluge i odnosom gerontodomačice/pomoćnog radnika prema njima, od toga 130 ispitanika u potpunosti, a 1 djelomično.

Od korištenih usluga, ispitanici se u najvećoj mjeri izjašnjavaju za obavljanje kućanskih poslova (126) i organiziranje prehrane (78) a nešto manje koriste usluge održavanja osobne higijene (30) i zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba (38).

Većina korisnika (79) smatra kako su im sve potrebe zadovoljene kroz ovaj program, dok se 15 korisnika izjasnilo kako imaju potrebe za uslugama pomoćnog radnika (košnja trave, cijepanje drva, uređenje okućnice, usluge prijevoza). Riječ je korisnicima s područja općina, na području kojih usluge pružaju samo gerontodomaćice.

Predsjednica Kluba:
Valentina Čadavec, dipl.soc.rad.

